

Animations Ecocentre - été 2016

à l'Ecocentre Trégor - Pleumeur-Bodou Inscription : 06 40 56 84 46

Mercredi 6 Juillet - Mercredi 27 Juillet - Mercredi 10 Août - Mercredi 17 Août

Fabriquer et adopter une Frimousse

Insolite petit personnage fantastique en mousse coiffé d'une plante du jardin ou de la forêt.

Atelier parent/enfant dès 5 ans (les enfants de moins de 8 ans devront être accompagnés)

Tarif : 15 € (entrée comprise). De 14h à 15h30.

Lundi 11 Juillet - Lundi 08 Août

Cueillette et cuisine

A la découverte des légumes du potager, après une récolte guidée, découvrez une cuisine végétarienne simplement délicieuse.

Atelier parent/enfant dès 6ans (les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés)

Tarif : 20 € (entrée comprise). De 14h à 16h.

Lundi 11 Juillet - Lundi 25 Juillet - Lundi 8 Août - Lundi 29 Août

Détournement d'objet bois

Touret, palette... Venez découvrir quel fauteuil, quelle table se cache derrière ces objets de récupération.

A partir de 14 ans.

Tarifs : 30 € (entrée comprise): Faites votre objet détourné

20 € (entrée comprise): Apprenez à le faire

De 9h à 12h.

Mardi 12 Juillet - Mardi 23 Août

Atelier créatif avec la nature

A la découverte d'un art insolite que la nature met à notre disposition. Land Art, peinture végétale...

Tarif : 20 € (entrée comprise).

Atelier parent/enfant dès 2ans (les enfants de moins de 8 ans devront être accompagnés). De 15h à 17h.

Mardi 26 Juillet - Mardi 09 Août - Mardi 16 Août

Hôtel à insectes

Fabrique un hôtel à insectes et invite la biodiversité dans ton jardin.

Tarif : 20 € (entrée comprise).

Atelier parent/enfant dès 8 ans. De 14h à 16h.

Et aussi...

STAGE DE FABRICATION D'UN FOUR A PAIN SUR 4 JOURS - Adulte – de 10H à 18H		
Stage 1 : Samedi 28 et Dimanche 29 Mai Samedi 21 et Dimanche 22 Mai	Stage 2 : Samedi 2 et Dimanche 3 Juillet Samedi 23 et Dimanche 24 Juillet	
Stage 3 : Samedi 30 et Dimanche 31 Juillet Samedi 13 et Dimanche 14 Août	Stage 4 : Samedi 8 et Dimanche 9 Octobre Samedi 29 et Dimanche 30 Octobre	
Pour les 4 jours	Tarif	Tarif Adhérent(asso Spered All)
Fabriquez VOTRE four	250€	175€
Apprenez à construire un four	150€	75,00 €

A NE PAS MANQUER en Juillet et Août !

Tous les Mercredi : Visite guidée du Potager des Harmonies de 15h à 16h , 10 €(entrée comprise).

Tous les Jeudi : Animation autour du four à pain : à 14h(préparation de la pâte); à 16h30(cuisson), 20 €(entrée comprise). Dès 3 ans (les enfants de moins de 8 ans devront être accompagnés).

Lundi 25 Juillet : Passage de l'Altertours à l'Ecocentre, une journée de chantiers et d'échanges festifs est organisée (expo, débats, projection, chantiers participatifs, ...)

Vendredi 12 Août "Soirée Contes et Nature" L'Ecocentre devient le théâtre enchanté d'une soirée festive pleine de poésie et d'aventures... Avec le *Collectif Puck (is not dead!)* **Buvette et restauration bio sur place. Ouvert à tous à partir de 19h.**

Animations Spered All - Ecocentre Trégor - été 2016

à l'Ecocentre Trégor - Pleumeur-Bodou Inscription : 06 77 51 01 18

Samedi 18 juin

Peintures et collages

Expression et détente, jeux avec les formes et les couleurs naturelles.

Prévoir pique-nique

Tarif : 30 € pour adultes. De 10h à 17h

Samedi 18 juin - Mercredi 20 juillet - Mercredi 27 juillet - lundi 8 août - Mercredi 17 août

Balade nature

Découverte et cueillette de plantes comestibles pour les cuisiner sur place le midi.

Prévoir pique-nique

Tarif : 7 € adultes et 4 € enfants. De 10 h à 13 h

Samedi 2 juillet - Lundi 11 juillet

Graffiti en mousse végétale

Séance de découverte, recette et méthode pour faire pousser des dessins sur les murs.

Tarif : 10 € à partir de 6 ans. De 14 h 30 à 17 h

Mardi 12 juillet

Vannerie sauvage pour enfant

Fabrication d'un objet en jonc : poisson, poupée ou papillon.

Tarif : 8 € à partir de 7 ans. De 10 h à 12 h

Vannerie pour adultes

Techniques de tressage autour du point de hochet, au fabrication d'une boîte, de fleurs et d'un hochet.

Tarif : 15 € pour adulte. De 14 h à 17 h.

Mardi 12 juillet - Mardi 23 août

Danse

Initiation pour adultes aux danses bretonnes.

Tarif : 6 €. À partir de 17 h

Lundi 18 juillet

Atelier recyclage

Fabrication de bijoux à partir de capsules en aluminium.

Tarif : 8 € à partir de 14 ans. De 14 h à 17 h

Mardi 19 juillet

Conférence : TIPI (gestion du stress, des peurs paniques des perturbations émotionnelles)

Apprendre en 1 h à vous servir de TIPI en situation..

Tarif : 5 € pour adulte. À partir de 17 h.

Mercredi 20 juillet - Mercredi 10 août

Massage thaïlandais

Apprentissage d'une technique très simple de massage thaïlandais, afin de le refaire soi-même ou à partager en famille.

Tarif : 8 € pour adulte. De 14 h à 17 h.

Jeudi 21 juillet - Mercredi 24 août

Pleine conscience

Activité ludique de pleine conscience et de l'éveil par le corps.

Tarif : 15 € pour enfant de 6-10 ans. De 16 h 30 à 17 h 30.

Mercredi 27 juillet - Mardi 2 août

Danse dans la nature.

Danse en immersion dans la nature. « Découverte et mouvement » par la Cie « à vol d'oiseaux ».

Tarif : 8 € tout public. De 14 h à 16 h.

Mardi 19 juillet - Mardi 2 août - Mardi 16 août

Crêpes/Galettes

Apprendre la fabrication de crêpes et galettes.

Tarif : 15 € pour adulte. De 14 h à 17 h

Jeudi 7 juillet - Mercredi 3 août - Mercredi 17 août

Massage

Massage créatif de découverte sensible entre visage et sculpture d'argile.

Tarif : 10 € adultes et 8 € enfants à partir de 6 ans. De 15 h à 16 h 30

Jeudi 4 août - Lundi 15 août

Fabrication de papier artisanal « lin, chanvre et coton » et création plastique.

Prévoir un pique-nique

Tarif : 25 € pour tout public. De 10 h à 17 h

Inscription : 06 31 00 26 85

Mardi 9 août

Filage de laine

Découverte du travail de la laine : cardage, filage au fuseau et au rouet.

Tarif : 10 € à partir de 12 ans. De 14 h 30 à 17 h

Jeudi 28 juillet - Jeudi 11 août - Jeudi 18 août

Poterie

Fabrication d'une déco de jardin, d'une cabane ou mangeoire pour oiseau.

Tarif : 10 € à partir de 6 ans. De 14 h à 16 h.

Jeudi 11 août

Vannerie

Fabrication d'un panier rond en osier de couleur.

Prévoir pique-nique

Tarif : 60 € pour adultes. De 10 h à 18 h

Lundi 22 août

Lacto fermentation

Après dégustation, fabrication d'une lacto fermentation à partir de légumes de saison.

Tarif : 10 € pour adultes. De 14 h à 17 h.

Mardi 23 août

Vannerie

Panier sur arceaux ou mangeoire à oiseaux.

Prévoir un pique-nique

Tarif : 25 € pour adultes. De 10 h à 17 h

Mercredi 24 août

Concert chorale

Une chorale itinérante à vélo fait une étape par chez nous et nous propose un petit concert.

20h, tout public

Plan d'accès

Adresse : 6 chemin de crec'h ar beg

22560 Pleumeur-Bodou

